

小戸地区・中央西地区での

ボランティア募集中!!

2026年度上期（6月～9月）

発行

小戸地区・中央西地区自治会連合会
中央西まちづくり推進委員会
小戸まちづくり推進委員会中学生、高校生、大学生の
皆さんへ！一般の方も大歓迎！

小戸・中央西地区では、地域のイベントと一緒に盛り上げてくれる生徒、学生さんたちのボランティアを募集しています。お一人でもグループでもOKです。ぜひ地域の活性化のお手伝いをお願いします。ボランティア活動証明書も発行します。

【花の寄せ植え講習会①】

場所：小戸地域開放ふれあい会議室
及び駐車場（鶴島2-18-9）

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
1	花の寄せ植え講習会	10名程度	6/20 (土)	時間は、9:00～11:30頃まで。 花の寄せ植え講習会の会場設営、受付、運営補助です。

【SDG's リサイクル】

場所：宮崎西地区交流センター ロビー

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
2	リサイクル品の選別	4名程度	6/20 (土)	時間は、9:30～10:30です。中央西まちづくりに集められている「プルタブ」および「古切手」の選別を行います。

【寄せ植え・花かご講座】

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
3	寄せ植え・花かご講座	4名程度	6/20 (土)	時間は、9:00～11:30です。中央西まちづくりが主催する「寄せ植え・花かご講座」の準備や片付け、花壇の水やりなどのお手伝いです。

【子どもレクリエーション】

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
4	子どもレクリエーション	制限なし	6/28 (日) 9:00～ 12:00	当日開催される中央西ミニバレーボール大会に参加する保護者の児童（小学生）と一緒にレクリエーションを楽しみます。 ※体育館シューズ必須、水筒等を持参下さい。

【小戸地区ミニバレーボール大会】

場所：小戸小学校体育館

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
5	小戸地区ミニバレーボール大会	5～10名	7/11 (土) 16:30～ 19:00	ミニバレーボール大会の会場準備、競技補助、運営補助のボランティアです。 ※体育館シューズ・水分補給のための水筒等をご持参下さい。

【サーパス中津瀬 夏まつり】

場所：サーパス中津瀬 中庭

問合せ先：サーパス中津瀬自治会（吉田）090-1365-9812

（宮崎市中津瀬町85サーパス中津瀬）

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
6	サーパス中津瀬夏祭り	5名程度	7/18 (土)	時間は、15:00～17:00です。 サーパス中津瀬の夏祭り会場の設営、装飾のお手伝いです。

【第47回 祇園まつり】

「祇園まつり」（夏祭り）の会場の準備、装飾、運営補助などのお手伝いをさせていただきます。

場所：中鶴街区公園

（コスモス祇園店の西側）

問合せ先：祇園自治会（工藤） 090-5287-2426

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
7-①	会場準備	10名程度	7/18 (土)	時間は、7:30～8:30です。中鶴街区公園で毎年開催する「祇園まつり」会場設営、装飾のお手伝いです。
7-②	子ども神輿	10名程度		時間は、8:45～10:30です。町内を練り歩く「子ども神輿」巡行のお手伝いです。
7-③	運営補助	10名程度		時間は、18:00～21:30です。「祇園まつり」の受付などの運営補助です。

【西高松ラジオ体操】

場所：上水流公園（大工2-83）

問合せ先：西高松自治会（田村） 090-8768-4573

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
8	西高松ラジオ体操	数名	7/23～ 8月末	時間は、6:20～6:50です。ラジオ体操の準備、体操、片付けのボランティアです。

【鶴島ラジオ体操】

場所：下水流公園

問合せ先：鶴島自治会（上村） 090-8837-4680

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
9	鶴島ラジオ体操	10名	7/23～ 8/7	時間は、6:30～7:00です。ラジオ体操の準備、体操、片付けのボランティアです。

【小戸神社夏越祭（なつまつり）】

場所：小戸神社と氏子地域

問合せ先：小戸神社（串間） TEL23-6684

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
10	小戸神社なつまつり	制限なし	7/18 (土) 7/19 (日)	時間は、12時頃から20時頃。部分参加も可。おみこしを担いだり飲料を配ったりなど、祭りのお手伝いです。事前説明会あります。※参加申込締切：7/1（水）

【小戸地区ラジオ体操会】

場所：小戸小学校体育館

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
11	小戸地区ラジオ体操会	5～10名	8/1 (土)	時間は、6:00～7:00です。ラジオ体操会の会場準備、運営補助、片付けのボランティアです。※体育館シューズ・水分補給のための水筒等をご持参下さい。

【水祭り】

小戸まちづくり推進委員会と小戸小学校PTAとの共催の水祭りのお手伝いです。

場所：小戸小学校

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
12	水祭り	10名程度	8/9 (日)	時間は、7:30～11:00。水祭り（水鉄砲合戦）の会場設営、受付、運営補助です。

【ダンボールキャンプ】

場所：小戸小学校

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
13	ダンボールキャンプ	10名程度	9/12 (土)	時間は、① 9:00～12:00 ②13:00～16:00 ダンボールキャンプの会場設営、受付、運営補助です。

【防災フェスタ】

交流センター周辺で開催される防災に関するイベント「防災フェスタ」でのお手伝いです。

場所：宮崎西地区交流センター

問合せ先：中央西まちづくり推進委員会 TEL 69-0507

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
14-①	カメラマン	2名程度	9/27 (日)	当日の様子を、カメラにて記録する。要カメラ持参。 SD・MDカードなどを支給するので、撮影後メモリーカードを返却ください。
14-②	受付、会場案内	10名程度	8:30～ 12:00	受付、会場内の来場者の誘導や案内 来場者への粗品渡し、アンケート回収など
14-③	駐車場案内	5名程度		駐車場、駐輪場の誘導

【みんなのしょくどう】

場所：小戸小学校南校舎2階 家庭科室

問合せ先：小戸まちづくり推進委員会 TEL 71-4583

番号	ボランティア名	募集数	日程とボランティア内容
15	みんなの しょくどう	3～4名 程度	日程：6/20(土)、9/19(土) ※時間は、いずれも11:00～14:30です。 ボランティアは調理しません。配膳、片付けのお手伝いです。

【敬老祝賀会】

場所：和知川原自治公民館

問合せ先：和知川原2区自治会(赤木) 090-2511-1826

番号	ボランティア名	募集数	日時	ボランティア内容
16	敬老祝賀会	2名程度	9/20 (日)	時間は、9:00～14:00です。 敬老会の会場準備、後片付け、お茶の準備などの運営補助

小松川をきれいに！(令和8年度)

R2年度からスタートした「**小松川見守り隊**」による
清掃活動。皆さまのご協力により今年も実施します。



上期の予定です
(原則、毎月の最終日曜です)

6/28、7/26、8/30、9/27

時間 8:00～9:30

場所 霧島4丁目
「小松川」看板あたり

ボランティアは、回収ゴミの数量記録をお願いします。

※雨靴やゴム手袋があればご持参下さい(傷害保険付)

小松川見守り隊 (宮崎県美しい宮崎づくり活動団体)

【事務局】南九州大学 松崎 TEL 83-2111(南九州大学代表)

小松川見守り隊 【問合せ先】

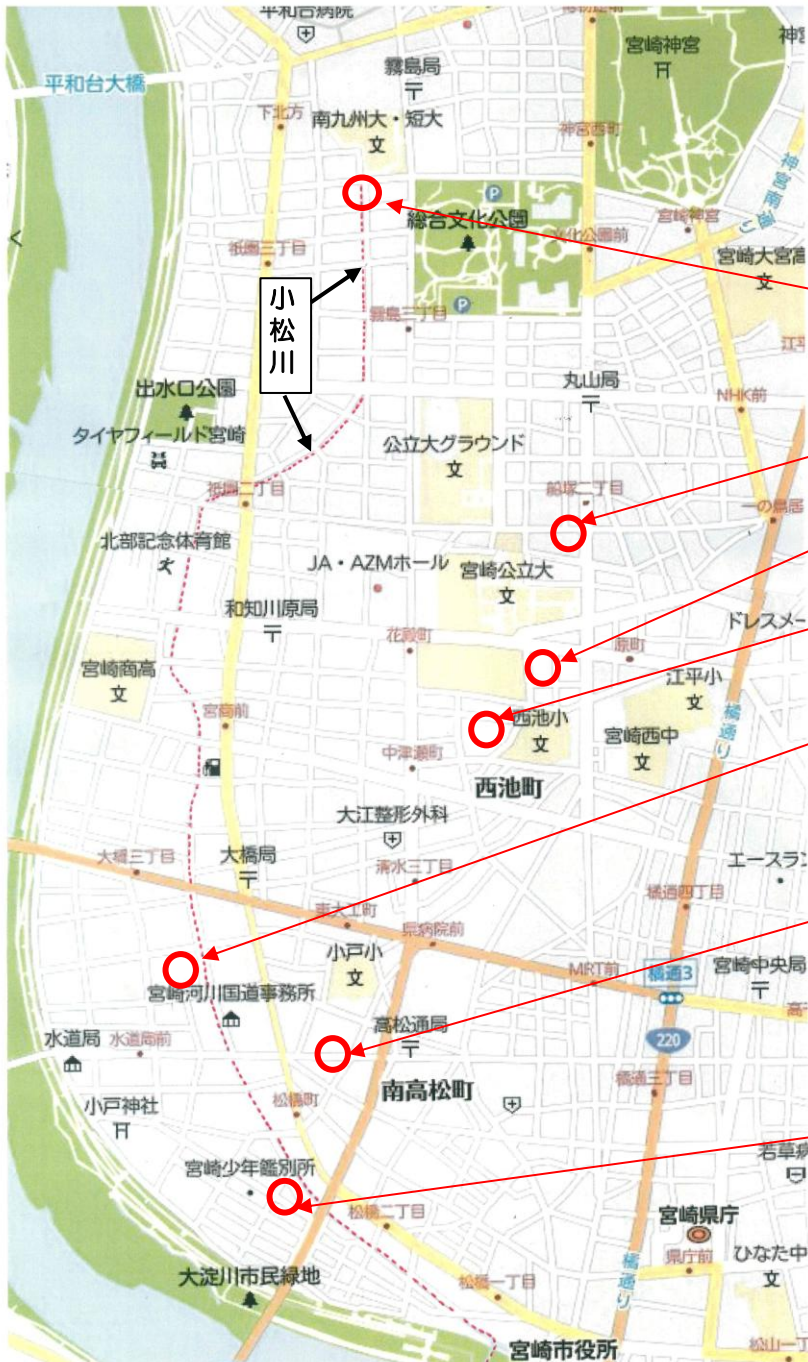
霧島自治会(矢野)
090-6420-8002

祇園自治会(工藤)
090-5287-2426

6月7日(日) 環境美化の日 ボランティアマップ



※集合場所、時間、服装などの
詳細は各窓口へ問合せ下さい。



祇園 7:30~8:30 (小松川清掃)
20名程度 窓口：工藤 090-5287-2426

GH船塚 9:30~10:30 (パークヒロ公園の花植え)
3名程度 窓口：黒木 080-3226-8896

原町 8:30~10:00 (花殿町5-8道路周辺清掃)
10名程度 窓口：横山 090-7982-4606

サーパス中津瀬 8:30~9:30 (敷地内外草引き等)
5名程度 窓口：吉田 090-1365-9812

西高松 8:00~9:00 (上水流公園花植、地区清掃)
数名 窓口：田村 090-8768-4573

末元 8:00~9:00 (末元公民館：西高松町3-32)
※高千穂幼稚園そば、周辺の草引、清掃
10名程度 窓口：栗山 070-2371-6401

鶴島 8:30~10:00 (鶴島公民館：鶴島2-7-19)
※大淀川堤防、河川敷の清掃
20名程度 窓口：上村 090-8837-4680

中央西まちづくり推進委員会からのお知らせ

「チャレンジチーム」参加者募集中!

中央西まちづくり推進委員会では、地域のまちづくり活動に参加する中学生・高校生・大学生を募集しています。

参加する皆さんで、地域を活性化するための取り組みを話し合い、企画から進めてみませんか!
例えば、マルシェ、イベント等での出店ブース、地域マップの作成などなど。

興味のある方は中央西まちづくり推進委員会事務局までご連絡下さい!

中央西まちづくり推進委員会 事務局

【総合お問合せ】 小戸まちづくり推進委員会 事務局

〒880-0024 宮崎市祇園1丁目49番地

〒880-0014 宮崎市鶴島2-18-23

宮崎西地区交流センター内

小戸地域事務所内

TEL/FAX 69-0507 (平日9:00~16:00)

TEL/FAX 71-4583 (平日9:00~16:00)

E-Mail machi@chuounishi.miyazaki.jp

E-Mail odomachi@eri.bbq.jp

